



PROTOCOLO DE DESINFECCIÓN PARA EL PERSONAL DE SALUD

Facultad de Salud



OBJETIVO

Este protocolo se realiza con el fin de prevenir las infecciones y los virus que producen los microorganismos que se encuentran en el entorno laboral del personal de salud (ambulancias, salas de urgencias, etc).

1

ANTES DE SALIR DEL LUGAR DE TRABAJO

Ten presente el procedimiento y sus
respectivos pasos.



PROCEDIMIENTO

Antes de comenzar tenga cerca lo siguiente: caneca de riesgos biológicos, bolsa roja, atomizador con desinfectante disponible (ejemplo alcohol, amonio).

PASO 1



-Retirar equipos de protección personal en el siguiente orden: bata, polainas, gorro, guantes, careta, mono gafas, y mascarilla, (en caso de no usar alguno de estos equipos de protección personal omítalo y continúe con el siguiente).



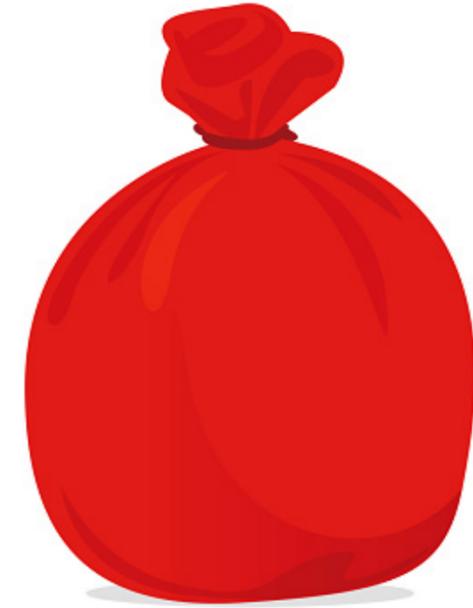
-En la caneca roja, arroje los equipos de protección personal desechables y en aquellos equipos reutilizables realice aspersion con el desinfectante disponible (bata anti fluido, gorro anti fluido, careta y mono gafas) e introdúzcalos en una bolsa roja para después ser lavados adecuadamente.

PASO 2

-Retirar el uniforme completamente y realice aspersion con desinfectante, introduzca el uniforme en la bolsa roja para después ser lavados.

-Si no te retiras el uniforme completamente, realiza aspersion en este con el desinfectante.

Nota: Si tu lugar de trabajo cuenta con centrales de lavado, aprovecha este recurso y lávalo.



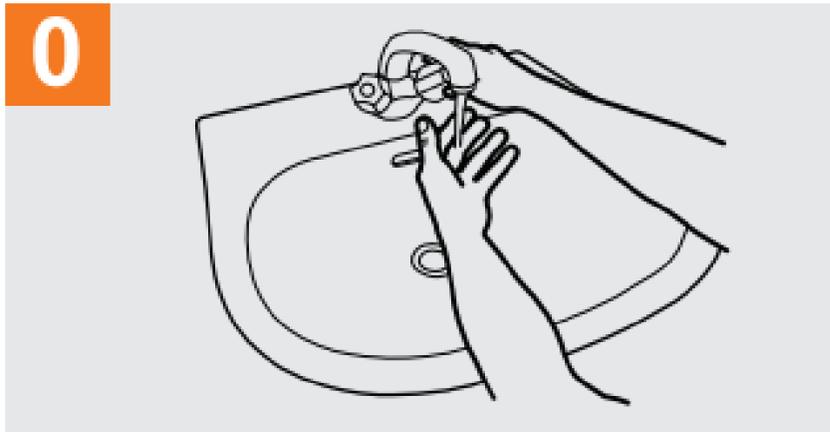
PASO 3

Lavado de manos con agua y jabón con el procedimiento correspondiente.

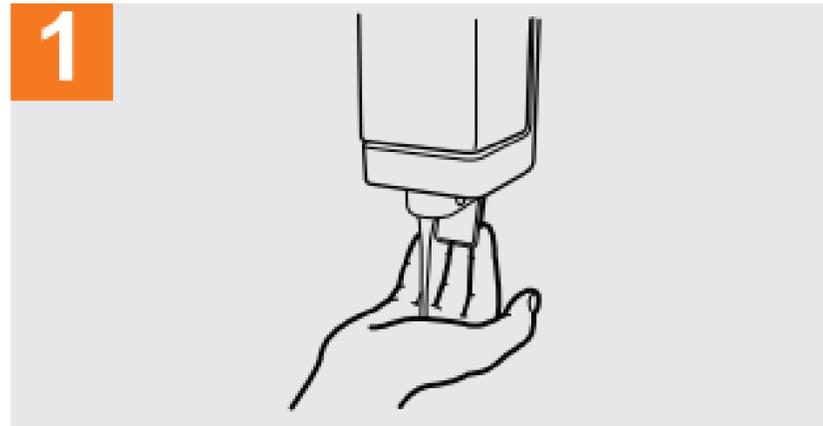


LAVADO DE MANOS

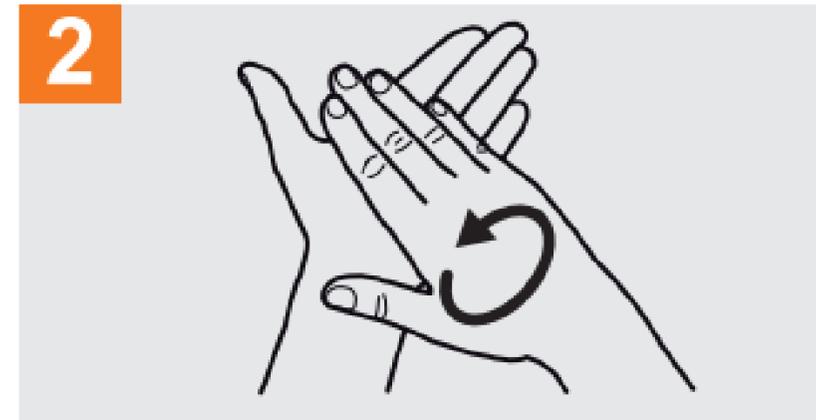
Duración del procedimiento: 40-60seg.



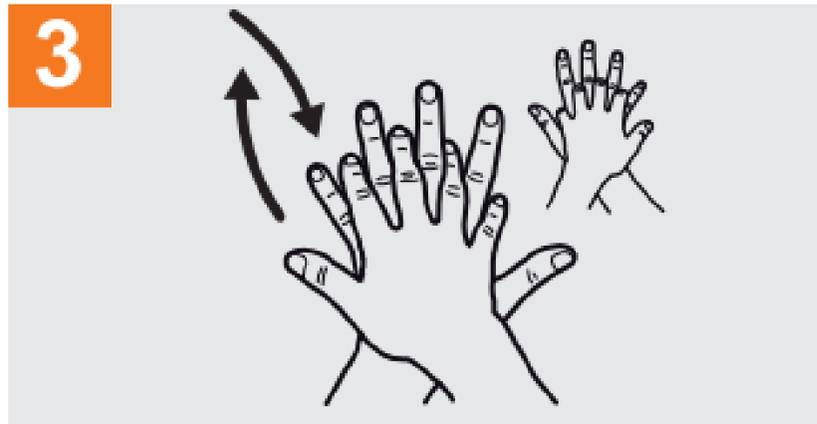
0 Mójese las manos con agua;



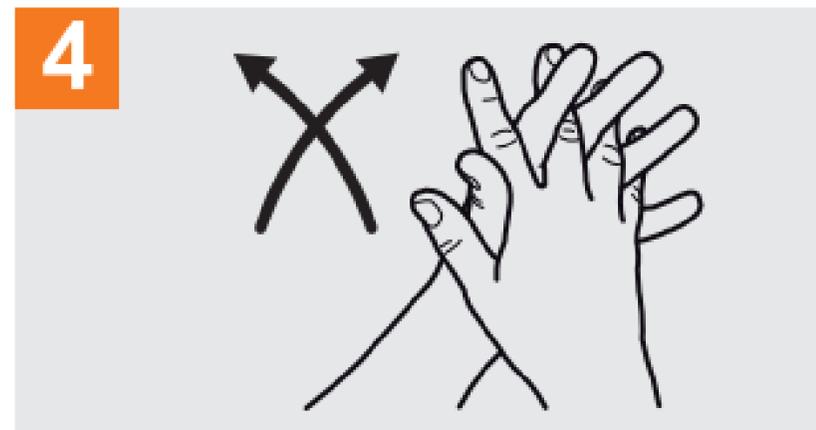
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



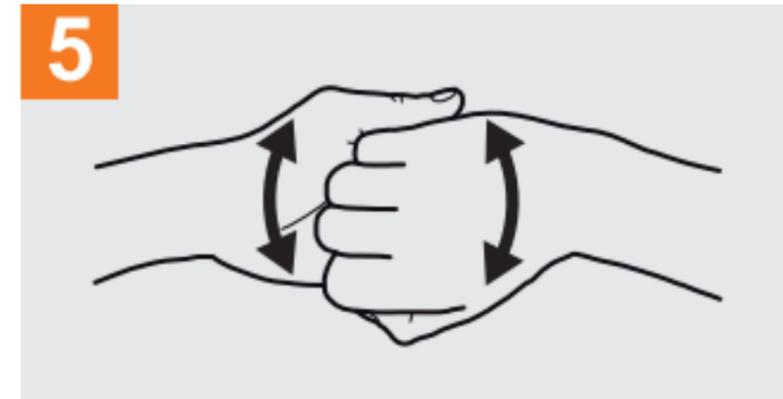
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

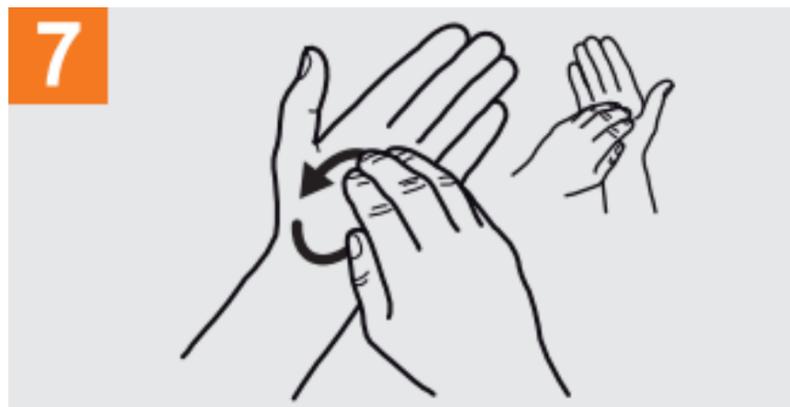


5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

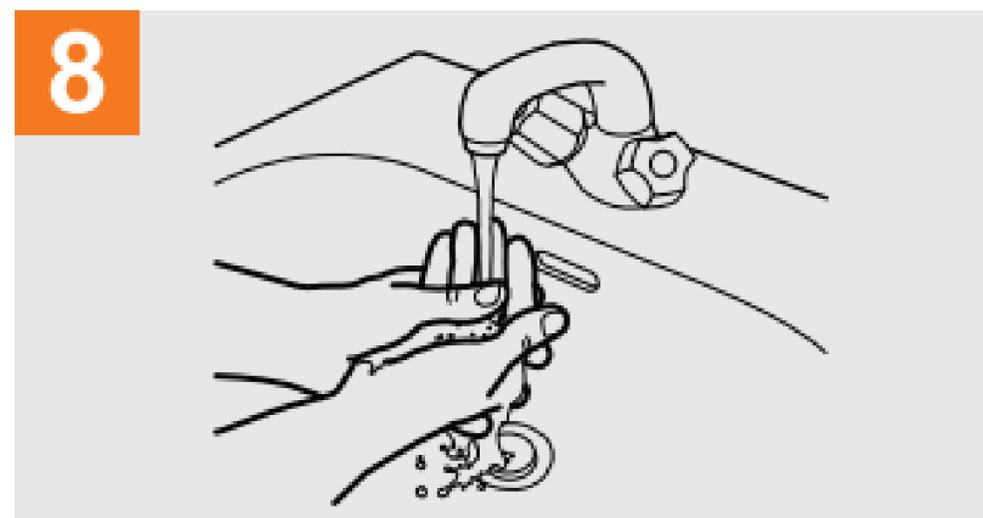


LAVADO DE MANOS

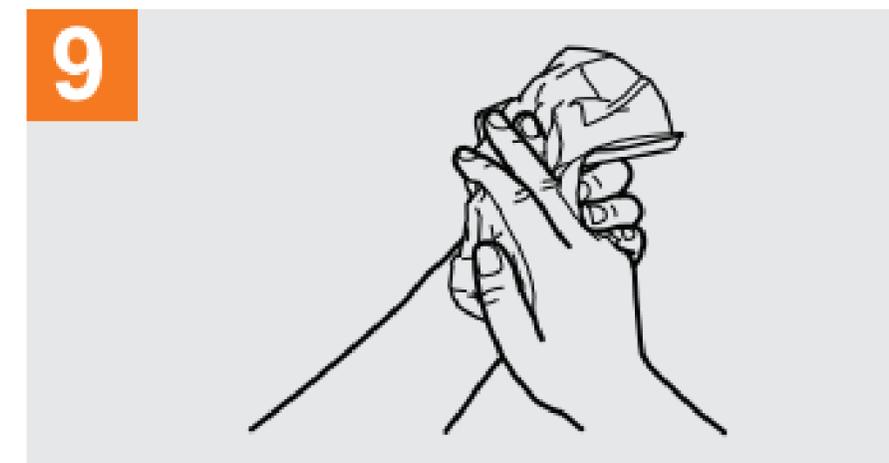
Duración del procedimiento: 40-60seg.



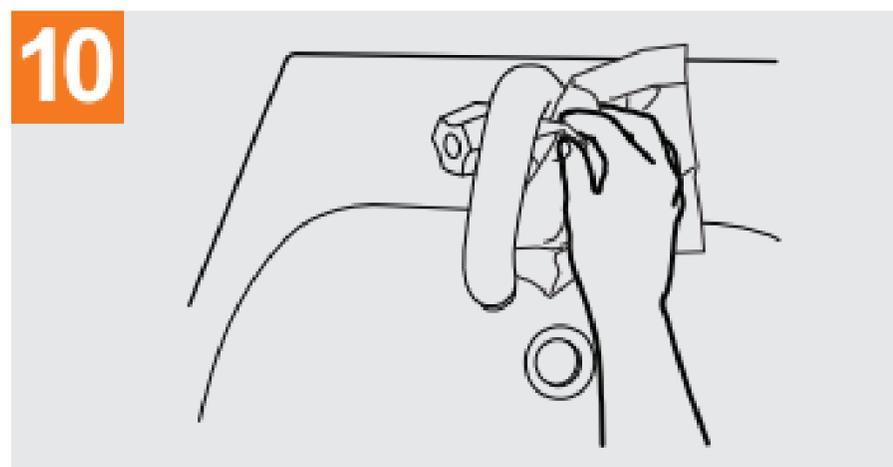
7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



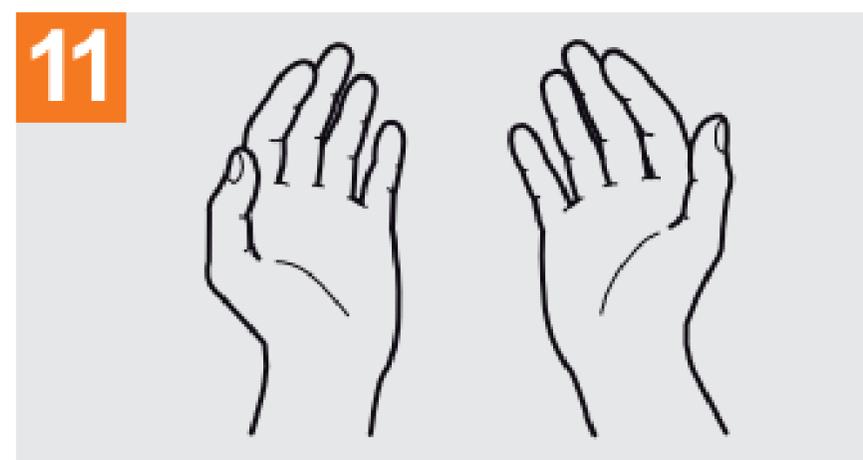
8
Enjuáguese las manos con agua;



9
Séquese con una toalla desechable;



10
Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11
Sus manos son seguras.



2

AL LLEGAR AL LUGAR DE RESIDENCIA

Ten presente el procedimiento y sus respectivos
pasos.

PROCEDIMIENTO

Ten limitada la zona de asepsia, preferiblemente en la entrada antes de tener contacto con otras personas, superficies y objetos. Ten cerca 1 bolsa plástica, toallas desinfectantes y desinfectante de preferencia.



PASO 1

-Retirar las prendas externas y desinfectarlas, tales como: uniforme de trabajo y zapatos.

-Realiza aspersion con desinfectante de preferencia, para luego ser lavados con agua y jabón.





PASO 2

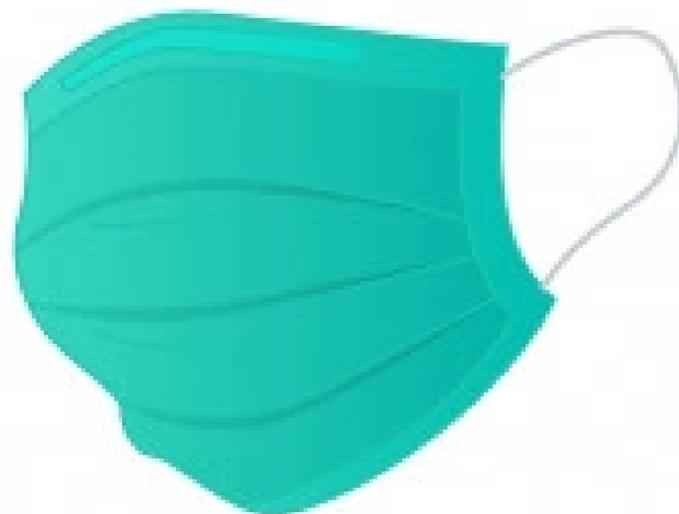
- Desinfección de objetos.
- Desinfectar los objetos personales de mayor uso con toallas desinfectantes o con desinfectante disponible (celular, llaves, billetera, gafas, bolso).

PASO 3

RETIRAR LA MASCARILLA Y DESECHAR ADECUADAMENTE

QUIRÚRGICA

En caso de tener mascarilla quirúrgica, desechar si se ha usado de forma continua por más de 6 horas o si se encuentra húmeda.



N95

En caso de tener mascarilla N95, desechar si se ha usado por más de 8 horas continuas o según fabricante, si no se desecha introducir la mascarilla en una bolsa de papel para ser utilizada después.



TELA ANTI FLUIDO

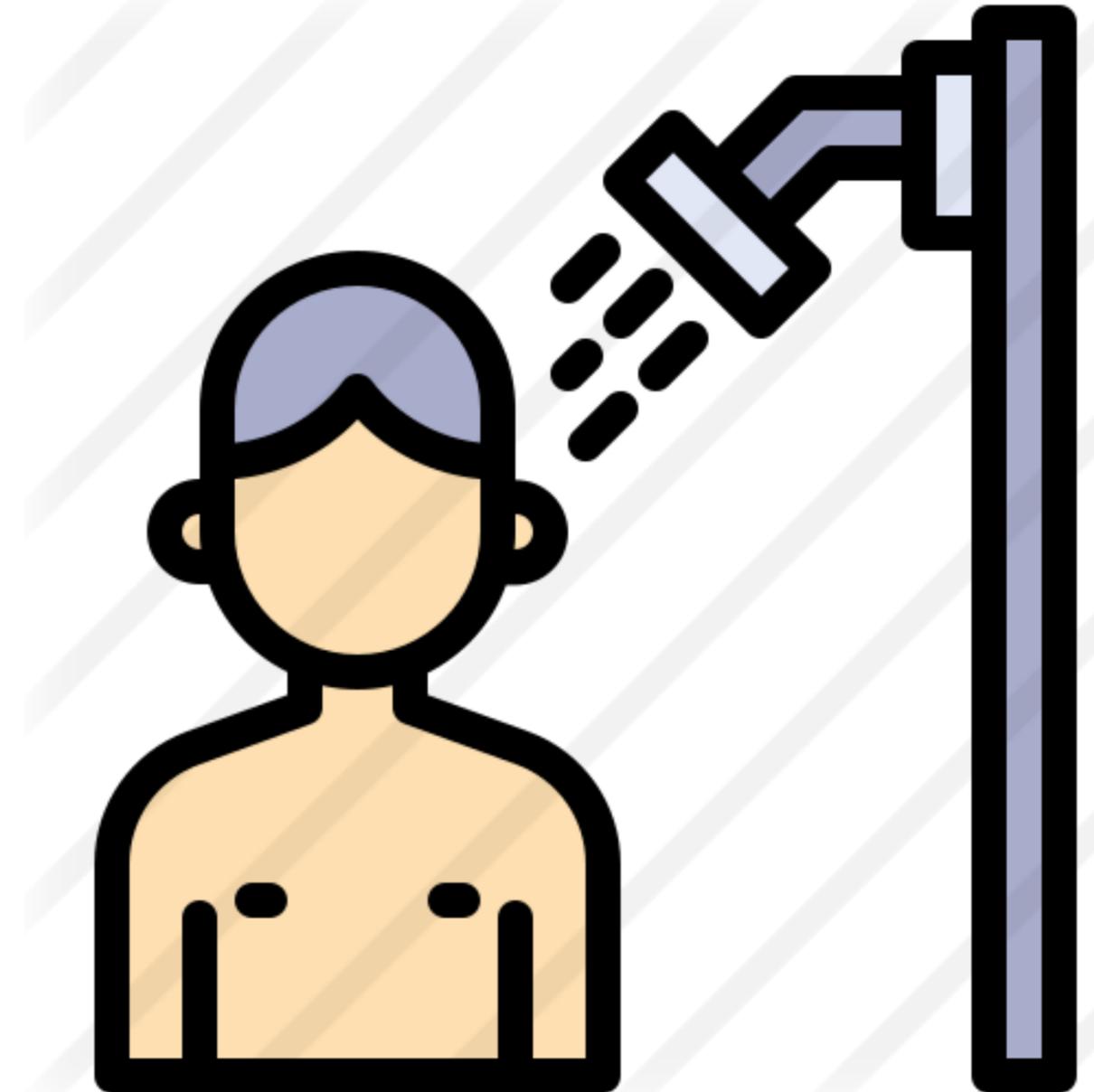
En caso de tener mascarilla de tela anti fluido, debido a que esta mascarilla es reutilizable se recomienda lavar después de cada uso con agua y jabón.



PASO 4

Ducharse completamente

En caso de no poder ducharse, lavar bien las zonas del cuerpo que están más expuestas al ambiente (lavado de manos correctamente, brazos, cara).



PASO 5

Lavado de uniformes



Para los zapatos se recomienda que las partes externas del zapato sean lavadas con agua y jabón, de no ser posible, limpiar bien las suelas.



El lavado de uniformes y equipos de protección personal reutilizables puede ser en máquina y debe ser lavados separados de otras prendas de uso diario.

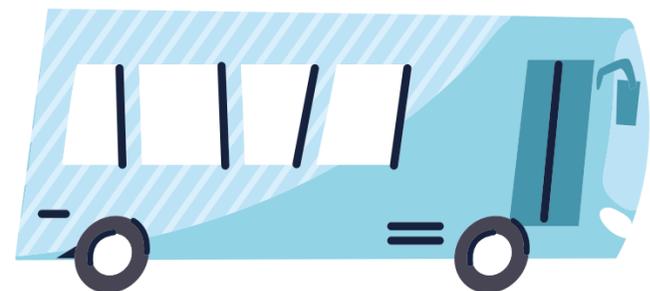
RECOMENDACIONES PARA EL USO DE TRANSPORTE PÚBLICO

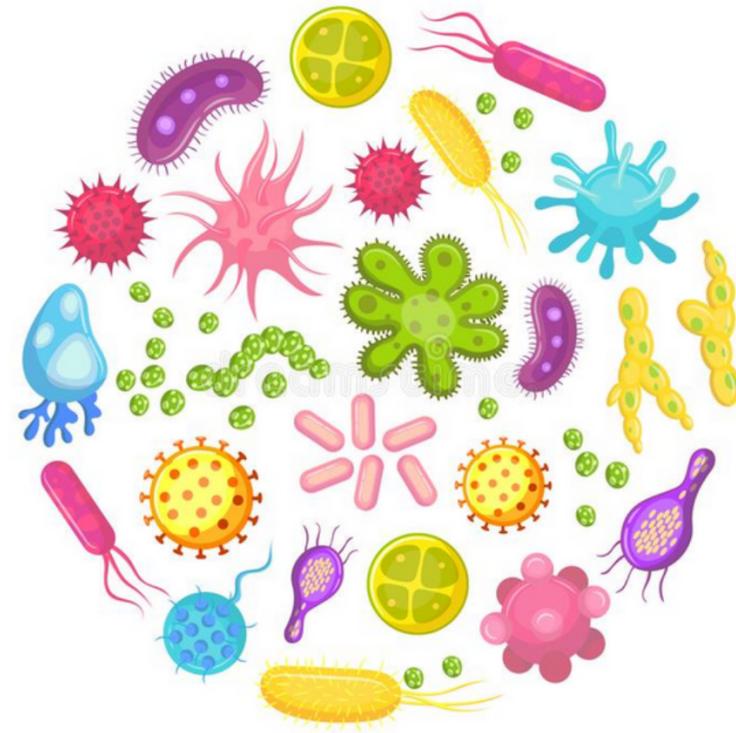
Siguelas a continuación





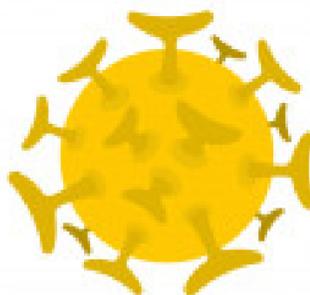
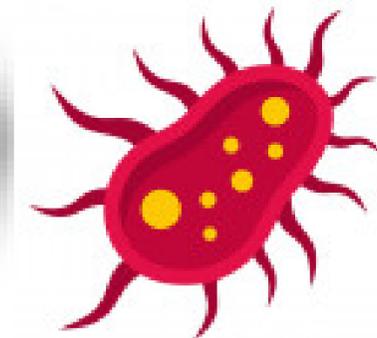
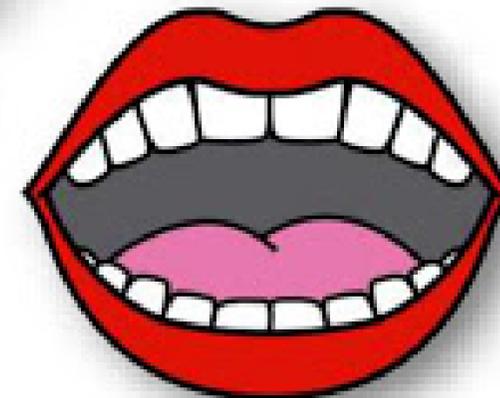
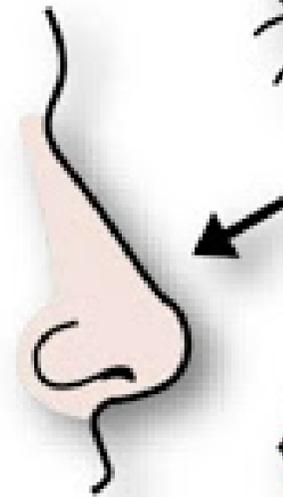
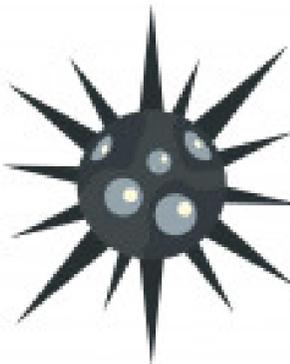
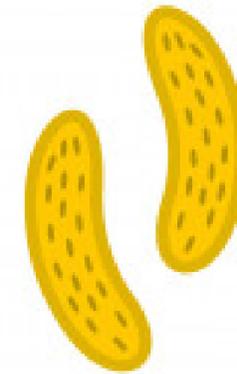
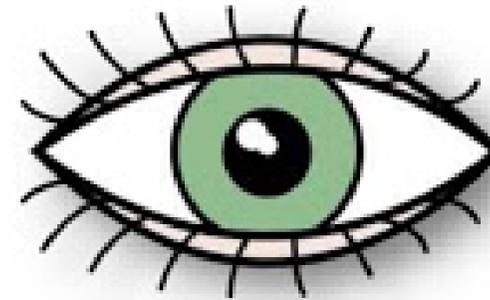
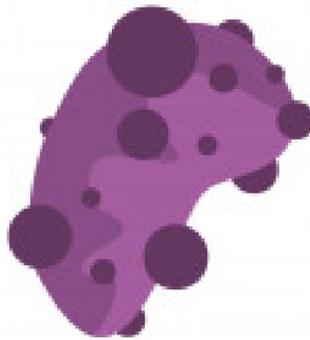
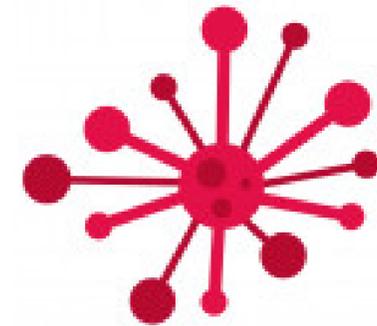
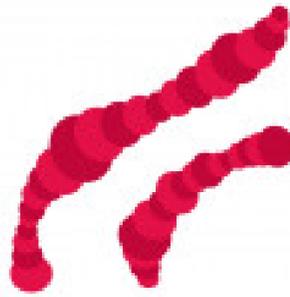
1. No utilizar el transporte público con tu uniforme, trata de usar ropa de diario, en caso de no ser posible, realizar aspersion de antiséptico de preferencia.





2. Evita entrar en mucho contacto con todo tipo de superficies (pasamanos de las escaleras, barras de sujeción, asientos, reposabrazos, mando de accionamiento de puertas).

3. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión de microorganismos patógenos.



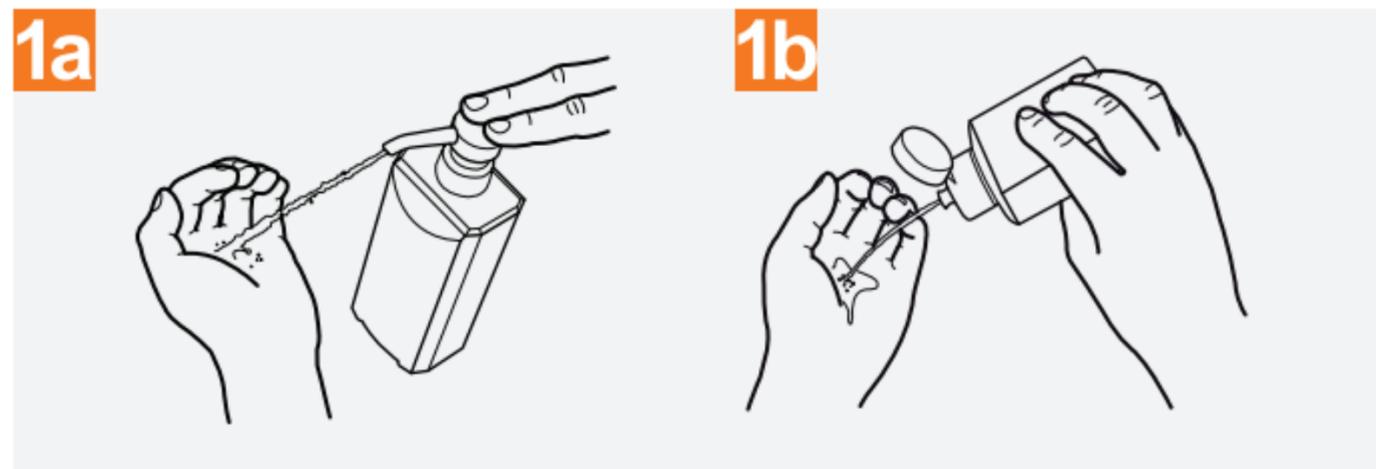


4. Lávate las manos inmediatamente llegues al lugar de destino, preferiblemente con agua y jabón, también puedes usar soluciones alcohólicas, en forma de aspersión en caso de retardar el lavado de manos.



DESINFECCIÓN DE MANOS

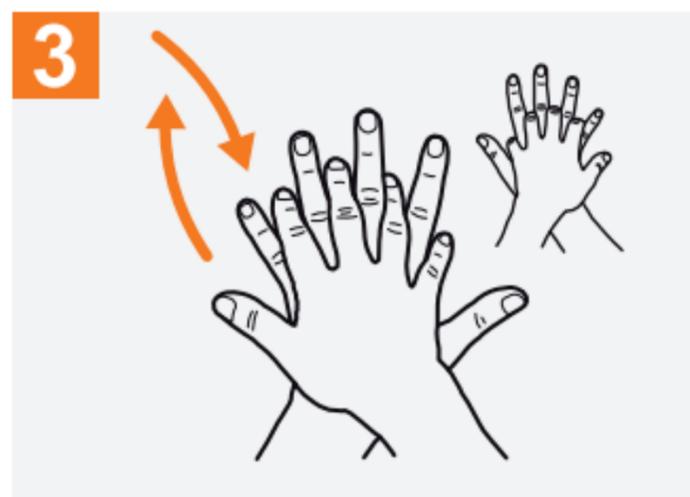
Duración del procedimiento: 20-30seg.



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre si;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

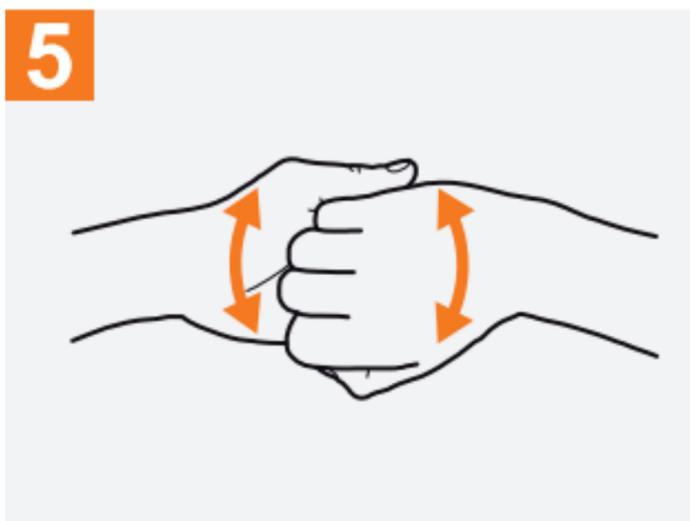


Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



DESINFECCIÓN DE MANOS

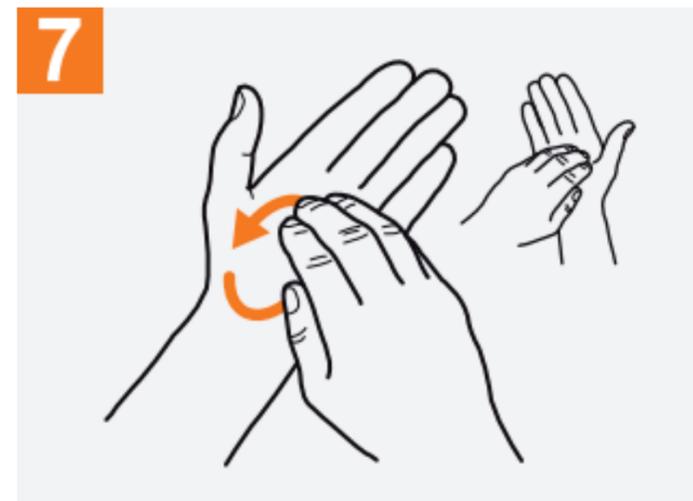
Duración del procedimiento: 20-30seg.



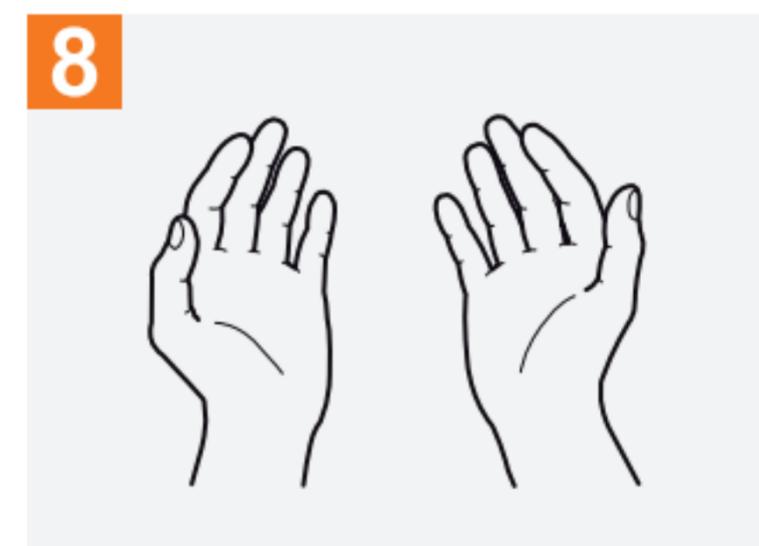
Frótense el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótense con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótense la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.

5. Puedes realizar aspersion a tus prendas de diario y cambiar a tu uniforme si el lugar de destino es el trabajo o por el contrario si el lugar de destino es la residencia u otro diferente, realiza los pasos de “al llegar al lugar de residencia” según corresponda.



RECOMENDACIONES ADICIONALES



1. Evitar asistir al lugar de trabajo con el uniforme que usara durante el turno, por el contrario utiliza ropa de cambio, ejemplo otro uniforme o ropa de diario, así mismo evita salir con el mismo uniforme que se utilizó durante la jornada laboral.



2. Si después de salir del lugar de trabajo no te diriges a tu lugar de residencia, realiza los pasos del 1 al 3 de las recomendaciones para antes de salir de tu lugar de trabajo.



3. Recuerde que la higiene de manos es la medida más importante para evitar transmisión de microorganismos, en caso de no poder lavar las manos adecuadamente limpie sus manos frotándolas con un desinfectante a base de alcohol

4. Tener en cuenta que no es posible realizar una desinfección completa, pero el objetivo es disminuir el riesgo de contraer infecciones.

**Esperamos que sigas los
procedimientos y recomendaciones.**

Creado por: Manuela Díaz Molina & Valentina Hincapié Londoño

Facultad de Salud
Atención Prehospitalaria

